

# Gebrauchsanweisung

## Lipo Nit® Eye Doctor® Augen-Wärme-Maske

### GEBRAUCHSANWEISUNG

Die Angaben in der vorliegenden Gebrauchsanweisung dienen nur als allgemeine Hinweise. Sie sollten nicht als einzige Grundlage für einen augenmedizinischen Behandlungsplan verwendet werden. Lesen Sie die Anweisungen bitte genau durch. Heben Sie die Gebrauchsinformation auf, damit Sie die Angaben bei Bedarf vor jeder Anwendung noch einmal nachlesen können.

### Wie oft sollte Lipo Nit® Eye Doctor® Augen-Wärme-Maske angewendet werden?

Die meisten Patienten sollten durch eine zwei mal tägliche Anwendung der Lipo Nit® Eye Doctor® Augen-Wärme-Maske und Durchführung der Augenlidmassage (siehe hierzu SCHRITT 2 – LIDMASSAGE) und Lidrandreinigung (siehe hierzu SCHRITT 3 – LIDRANDREINIGUNG) gute Ergebnisse erzielen. Dies sollte für zwei Wochen durchgeführt werden. Nach Linderung der Symptome kann die Anwendung auf einmal täglich und danach bei Bedarf auf eine mehrmals wöchentliche Anwendung reduziert werden. Ihr Augenspezialist oder Augenarzt kann Sie fachkundig beraten und Ihnen mitteilen wie oft Sie die Augen-Wärme-Maske verwenden sollten. Wenn Sie nicht sicher sind, wie Sie die Augen-Wärme-Maske verwenden sollen, die Symptome anhalten oder sich verstärken, wenden Sie sich bitte an Ihren Augenoptiker oder Augenarzt. Wenn Sie Kontaktlinsen tragen, MÜSSEN Sie diese vor Anwendung der Lipo Nit® Eye Doctor® Augen-Wärme-Maske in jedem Fall ENTFERNEN.

### SCHRITT 1 – LIDERWÄRMUNG

Um ein optimales Ergebnis zu erzielen, empfiehlt es sich, die Lipo Nit® Eye Doctor® Augen-Wärme-Maske in der Mikrowelle zu erwärmen, alternativ kann hierzu auch der Backofen verwendet werden. Damit sich die Wärme effektiv verteilt und keine heißen Stellen entstehen, schütteln Sie die Augen-Wärme-Maske sofort nach dem Erwärmen und vor der Verwendung, um sicher zu gehen, dass sich die BodyBeads® in der Maske gleichmäßig verteilen.

### Anleitung zur Erwärmung in der Mikrowelle

Nehmen Sie die Bezug ab und legen Sie den Innenbeutel flach in ein sauberes, mikrowellengeeignetes Gefäß. Das Produkt kann jedoch auch mit der Bezug erwärmt werden, wenn Sie dies bevorzugen.

- Leistung: 0 Watt bis 850 Watt, max. Erwärmungszeit: 30 Sekunden
- Leistung: 851 Watt bis 1000 Watt, max. Erwärmungszeit: 15 Sekunden

Leistung	max. Erwärmungszeit	Leistung	max. Erwärmungszeit
700 Watt	30 Sekunden	900 Watt	15 Sekunden
750 Watt	30 Sekunden	950 Watt	15 Sekunden
800 Watt	30 Sekunden	1000 Watt	15 Sekunden
850 Watt	30 Sekunden		

Die Angaben gelten für die Erwärmung in einer Mikrowelle mit Drehteller und bei Einstellung auf die maximale Leistung des jeweiligen Mikrowellengeräts. Die maximal eingestellte Leistung darf 1000 Watt nicht überschreiten.

### Anleitung zur Erwärmung im Backofen

Entfernen Sie den Bezug und legen Sie den Innenbeutel flach in ein Backofengeeignetes Gefäß. Erwärmen Sie den Innenbeutel im vorgeheizten Backofen bei 150 °C (Ober- und Unterhitze) oder bei 140 °C (Umlufthitze) für 7-10 Minuten bzw. in einem Gasherd bei Stufe 2 für 7-10 Minuten. (Passen Sie die Dauer je nach der Leistung Ihres Backofens an.)

Für beide Arten der Erwärmung gilt: Prüfen Sie stets die Temperatur des Lipo Nit® Eye Doctor® Augen-Wärme-Maske, bevor Sie sie auf die Augen setzen. Halten Sie hierzu die erwärmte Augen-Wärme-Maske an die Innenseite Ihres Handgelenks. Wenn die Augen-Wärme-Maske zu heiß ist, lassen Sie diese 1 bis 2 Minuten abkühlen. Halten Sie die Augen-Wärme-Maske dann erneut an die Innenseite Ihres Handgelenks, um die Temperatur zu prüfen, bevor Sie die Augen-Wärme-Maske auf die geschlossenen Augen legen. Legen Sie das Band so um den Kopf, dass es für Sie bequem ist. Setzen Sie sich, lehnen Sie sich zurück und entspannen Sie 7-10 Minuten lang. Vor dem erneuten Erwärmen muss die Augen-Wärme-Maske stets wieder auf Raumtemperatur abgekühlt werden, damit es nicht zu einer stufenweisen Überhitzung kommt. Der Innenbeutel kann nach dem Erwärmen etwas feucht sein. Falls die Augen-Wärme-Maske zu stark erwärmt wurde, legen Sie ihn auf eine hitzebeständige Oberfläche, bis er wieder Zimmertemperatur angenommen hat. Das Produkt kann bei zu starker Erhitzung zu Verbrennungen führen.

Die Erwärmungsdauer darf in keinem Fall überschritten werden. Falls die Augen-Wärme-Maske zu stark erwärmt wurde, legen Sie sie auf eine hitzebeständige Oberfläche, bis sie wieder Zimmertemperatur angenommen hat. Hierdurch wird verhindert, dass die Augen-Wärme-Maske beschädigt und/oder für die Anwendung zu heiß wird. Bei Überhitzung die Lipo Nit® Eye Doctor® Augen-Wärme-Maske bitte entsorgen und durch eine neue ersetzen.

### SCHRITT 2 – LIDMASSAGE

Ziel dieses Verfahrens ist es, dass durch die Wärmezufuhr verflüssigte Meibom Öl von den Drüsenausgängen zu entfernen. Durch eine richtige Massage kann das Sekret beseitigt werden, das durch die Wärme der Lipo Nit® Eye Doctor® Augen-Wärme-Maske aufgeweicht wurde. Massieren Sie mit geschlossenen Augen wie beschrieben am Rand der Augenlider entlang. Verwenden Sie hierzu einen sauberen Finger oder eine saubere Komresse/Wattepad und üben Sie dabei sanften Druck aus.

- Die Augen sollten beim Massieren stets geschlossen sein.
- Üben Sie bei der Massage sanften Druck aus, es sollte sich nicht unangenehm anfühlen.
- Massieren Sie den Rand des Augenlides stets mit der Kuppe des Zeigefingers.
- Nicht zu stark massieren, um Reizungen zu vermeiden. Es sollte ausreichen, bei jeder Massage drei- bis viermal an jedem Augenlid entlang zu streichen.
- Nach der Behandlung kann die Sicht etwas beeinträchtigt sein. Sie normalisiert sich jedoch innerhalb einiger Minuten wieder. Ist dies nach einer Stunde noch immer nicht der Fall, wenden Sie sich bitte an Ihren Augenarzt.

Oberlid: Streichen Sie mit dem Finger mehrfach am Oberlid von oben nach unten. Hierbei sollte Druck von den Augenbrauen bis zu den Wimpern des Oberlides ausgeübt werden.

Unterlid: Streichen Sie mit dem Finger mehrfach am Unterlid von unten nach oben bis zu den Wimpern des Unterlides.

### SCHRITT 3 – LIDRANDREINIGUNG

Entfernen Sie mit einem, zur Lidhygiene geeigneten, in Reinigungsflüssigkeit (Idealerweise tensidfrei) getränkten Wattepad am Oberlid sanft von oben nach unten, beim Unterlid von unten nach oben, jeweils zum Lidspalt hin und danach horizontal vom äußeren zum inneren Lidwinkel. Bitte verwenden Sie für jedes Auge ein neues Wattepad.

### Pflege und Aufbewahrung

Nehmen Sie den Innenbeutel heraus und waschen Sie den Bezug mit der Hand in warmem Wasser. Verwenden Sie keine Wasch- oder Reinigungsmittel. Der Innenbeutel darf nicht gewaschen oder angefeuchtet werden. Legen Sie den Bezug der Lipo Nit® Eye Doctor® Augen-Wärme-Maske zum Trocknen flach hin. Prüfen Sie, ob der Bezug vollständig getrocknet ist, bevor Sie den Innenbeutel wieder einsetzen. **Wir empfehlen, die Augen-Wärme-Maske zwischen den Anwendungen im schwarzen Reise-/Aufbewahrungsbeutel sicher, sauber und trocken zu lagern.**

Die Lipo Nit® Eye Doctor® Augen-Wärme-Maske kann mehrfach verwendet werden, wenn die entsprechenden Anweisungen beachtet werden. Im Laufe der Zeit nimmt die Wärmespeicherfähigkeit des Produkts ab. Wird die Wärme nicht mehr effektiv gespeichert, sollte die Augen-Wärme-Maske erneuert werden. Prüfen Sie die Augen-Wärme-Maske regelmäßig auf Verschleiß oder Beschädigungen und entsorgen Sie ihn gegebenenfalls. Nicht auf geschädigter oder blutender Haut anwenden. Aus hygienischen Gründen ist das Produkt nur für die Verwendung durch eine einzige Person bestimmt. Die Augen-Wärme-Maske sollte daher nicht von mehreren Personen angewendet werden. Der Inhalt des Produkts darf nicht verschluckt werden. Die Augen-Wärme-Maske kann Latex enthalten. Das Produkt kann über den normalen Hausmüll entsorgt werden. **Für Kinder unzugänglich aufbewahren.**



Die Lipo Nit® Eye Doctor® Augen-Wärme-Maske ist mit BodyBeads® gefüllt, einem revolutionären zum Patent angemeldeten Füllmaterial, das sicher in der Mikrowelle oder im Backofen erwärmt werden kann. Die Augen-Wärme-Maske ist darüber hinaus nicht-toxisch und nicht-brennbar. BodyBeads® sind resistenter gegen Überhitzung als natürliche Füllmaterialien\*

\*Getestet von Intertek 2014.

Nähere Informationen finden Sie unter [www.optimapharma.de](http://www.optimapharma.de)